

„Fersensporn,
wir haben die Lösung!“



Symptome bei Fersensporn:

- stechende Fersenschmerzen beim Auftreten, innen bis mittig im Sohlenbereich der Ferse
- oft auch dumpfer eher diffuser Schmerz im gesamten Fersenbereich
- typischer Anlaufschmerz, morgens nach dem Aufstehen, nach längerem Liegen und Sitzen
- starker Druckschmerz an den Sehnenansätzen

Fersensporn

Der Fersensporn entsteht als Reaktion auf eine andauernde Überbeanspruchung der Plantaraponeurose am hinteren inneren Anteil des Ansatzbereiches am Fersenbein. Es kommt zu Mikroverletzungen und lokalen Entzündungen, auf die der Körper durch Anlagerung von Knochenmaterial reagiert. Bei 10% der Bevölkerung findet sich ein Fersensporn, der nur bei einem vom 10 Betroffenen Schmerzen verursacht.

Die Bedeutung des Fersenspornes an sich, im Zusammenhang mit Fersenschmerzen, wird stark überschätzt. Nicht der Fersensporn selbst ist die Ursache der Fersenschmerzen beim Auftreten, sondern die Entzündungsreaktion durch die Mikroverletzungen an der entsprechenden Ansatzstelle des sehnigen Anteiles der Pantarfascie. Zusätzlich sind viele kleine Fußmuskeln betroffen, die an der Plantarfascie entspringen oder ansetzen.