Vierbaum Orthopädie

Zentrale in Wiehl-Bomig

Tel. 02261 - 97 91 74
Fax 02261 - 97 95 77

Geschäftszeiten
Mo - Fr: 9.00 - 13.00 Uhr
& 14.00 - 18.00 Uhr

Filiale in Troisdorf

Tel. 02241 - 87 16-0
Fax 02241 - 87 16 10

Geschäftszeiten
Mo - Fr: 9.00 - 18.30 Uhr
Sa: 9.30 - 13.00 Uhr

Filiale in Bonn

Tel. 0228 - 63 41 01
Fax 0228 - 65 82 62

Geschäftszeiten
Mo - Fr: 9.30 - 17.30 Uhr

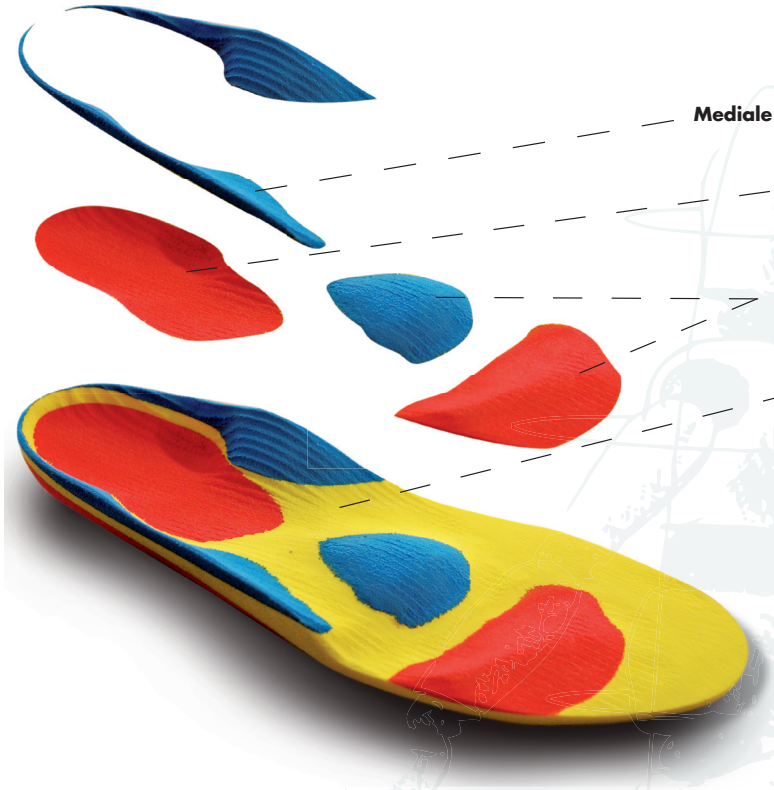
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

www.vierbaum.com

Vierbaum Orthopädie

Fersensporneinlagen
nach Dr. Kay-Uwe Hoffmann

Dr. Kay-Uwe Hoffmann
Leitender Arzt der Abteilung für Fußchirurgie
Sportklinik Hellersen



Mediale Stütze und laterales Widerlager zur Entlastung der Plantarfascie
Zusätzliche Korrektur und Führung des Rückfußes

Punktuelle Aussparung im Bereich des Fersensporns mit gleichzeitiger Fersenweichbettung
zur Entlastung des Schmerzareals

Retrocapitale Pelotte und Zehensteg
zur Entlastung des Schmerzbereiches unter Berücksichtigung sensomotorischer Ansatzpunkte

Kanalartige Tieferlage des Plantarfascienverlaufes
zur Entlastung der Plantarfacie und Detonisierung der Wadenmuskulatur

Vierbaum Orthopädie

Fersensporn

Der Fersensporn ensteht als Reaktion auf eine andauernde Überbeanspruchung der Plantaraponeurose am hinteren inneren Anteil des Ansatzbereiches am Fersenbein. Es kommt zu Mikroverletzungen und lokalen Entzündungen, auf die der Körper durch Anlagerung von Knochenmaterial reagiert. Bei 10% der Bevölkerung findet sich ein Fersensporn, der nur bei einem vom 10 Betroffenen Schmerzen verursacht.
Die Bedeutung des Fersensporns an sich,im Zusammenhang mit Fersenschmerzen, wird stark überschätzt. Nicht der Fersensporn selbst ist die Ursache der Fersenschmerzen beim Auftreten, sondern die Entzündungsreaktion durch die Mikroverletzungen an der entsprechenden Ansatzstelle des sehnigen Anteiles der Pantarfascie. Zusätzlich sind viele kleine Fußmuskeln betroffen, die an der Plantarfascie entspringen oder ansetzen.

Symptome bei Fersensporn:

- stechende Fersenschmerzen beim Auftreten, innen bis mittig im Sohlenbereich der Ferse
- oft auch dumpfer eher diffuser Schmerz im gesamten Fersenbereich
- typischer Anlaufschmerz, morgens nach dem Aufstehen, nach längerem Liegen und Sitzen
- starker Druckschmerz an den Sehnenansätzen